

HVORNÅR HAR DU SIDST GJORT NOGET AKTIVT?



ABC • FOR
MENTAL
SUNDHED



**Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt**

ABC for mental sundhed er en forskningsbaseret indsats, som har til formål at fremme mental sundhed for alle. Scan koden eller besøg abcsabc.dk for at læse mere om ABC for mental sundhed og find inspiration til mikrohandlinger.


